

МАТЕРИАЛ

для членов информационно-пропагандистских групп
Минской области (июль 2025 г.)

Медико-социальные последствия пьянства и алкоголизма, меры по их предупреждению и преодолению в Минской области.

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных. Это негативное явление причиняет огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам. Пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических и нравственных потерь представляют самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации.

Спирт этиловый (этанол, алкоголь) – вещество, которое содержится в алкогольных (спиртных), слабоалкогольных напитках и пиве и является причиной большей части вредных последствий от их употребления вне зависимости от того, в виде каких спиртных напитков этанол поступает в организм: вино, пиво, крепкий алкоголь или другая алкогольная продукция.

Во многих частях мира употребление алкогольных напитков на различных встречах и приемах является общепринятой практикой. Тем не менее, в связи с опьяняющими, токсическими и вызывающими зависимость свойствами алкоголя его потребление может оказывать неблагоприятное воздействие на здоровье и иметь негативные социальные последствия.

Принято выделять три группы основных медико-социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя.

1. Последствия для общества (дорожно-транспортные происшествия, совершение административных правонарушений, преступлений, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособиями, охраной правопорядка и другие).

2. Последствия для близких пьющего человека (конфликты в семье, невыполнение семейных, родительских обязанностей, тяжелое материальное положение, признание детей находящимися в социально-опасном положении или нуждающимися в государственной защите, лишение родительских прав и другое, экономический ущерб, связанный с расходами домохозяйств на приобретение алкоголя).

3. Последствия для пьющего, включающие последствия разового неумеренного потребления алкоголя, такие как нарушения поведения (потеря самоконтроля, агрессивность и другие), а также нарушения здоровья (отравление алкоголем, развитие цирроза печени, рака, сердечно-сосудистых заболеваний, поражение поджелудочной железы, суициды,

гибель на пожарах, дорожно-транспортные и иные травмы и другие заболевания).

Заболееваемость, связанная с чрезмерным употреблением алкоголя, относится к наиболее актуальным проблемам здравоохранения, так как она наносит огромный ущерб здоровью населения.

Общие факты, которые должен знать каждый о потреблении алкоголя и здоровье:

алкоголь изменяет мысли, суждения, принятие решений и поведение;
употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизации и смерти в результате ДТП, пожара, утопления, падения, иных происшествий;

употребление алкоголя женщинами, планирующими беременность и беременными, даже в небольших дозах представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности;

употребление алкоголя приводит к нарушению кровообращения, сердечно-сосудистым заболеваниям;

употребление алкоголя, даже в небольших количествах, является одной из причин некоторых типов рака;

употребление алкоголя, особенно чрезмерное употребление, ослабляет иммунную систему и таким образом снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям и как значительно повышает риск заболеть туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями;

употребление алкоголя является причиной нарушения функций печени, поджелудочной железы и других органов пищеварительной системы и как следствие развитие таких болезней как цирроз, панкреатит, гастрит;

алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие практически на каждый орган тела, потребление алкоголя относится к числу важнейших факторов риска, приводящих к развитию многих заболеваний и ухудшению их прогноза. Употребление алкоголя является причинным фактором более чем 200 нарушений здоровья, связанных с болезнями и травмами;

Количество потребляемого алкоголя напрямую определяет вероятность развития алкогольных проблем для здоровья человека.

В целом, данные свидетельствуют о том, что не существует «безопасного уровня потребления алкоголя» - фактически риск нанесения вреда здоровью увеличивается с каждым выпитым бокалом.

Для подсчета количества употребляемого алкоголя применяется такая единица подсчета как стандартная единица (доза) алкоголя или порция алкоголя.

Одна стандартная порция – количество алкогольного напитка, содержащее 10 мл этанола 100 %, то есть примерно:

- 250 мл пива 5% крепости;
- 125-150 мл сухого вина (9-11%);
- 70 мл крепленого вина (18%);
- 25-30 мл крепких напитков (40%).

Для расчета количества порций алкоголя в спиртном напитке необходимо умножить объем напитка в литрах на его крепость и на переводной коэффициент 0,789.

Всемирная организация здравоохранения не рекомендует употреблять алкоголь следующим категориям людей:

- беременным женщинам;
- несовершеннолетним;
- людям, имеющим хронические заболевания;
- людям, чьи ближайшие родственники больны алкоголизмом;
- людям, имеющим зависимость от наркотических и ненаркотических веществ;
- лицам с неустойчивой психикой.

Для остальных людей дозы алкоголя разбиты на три группы – по уровню риска развития отрицательных последствий, который представляет для организма соответствующая доза алкоголя: низкий уровень риска; опасный уровень риска; вредный уровень риска.

Низкий уровень риска для здоровья (*алкоголь не оказывает выраженного отрицательного воздействия на здоровье*): употребление **не более 2-х** стандартных порций алкоголя в день с наличием двух трезвых дней в неделю.

Опасный уровень риска для здоровья (*алкоголь может нанести организму серьезный вред. Если уровень потребления находится в этих пределах, значит, человек в опасной зоне, и стоит подумать над снижением дозы до меньших значений*): употребление **более 2-х** стандартных порций алкоголя в день, но меньше количества, характерного для вредного уровня риска.

Вредный уровень риска для здоровья (*алкоголь гарантированно приведет к серьезным проблемам со здоровьем, в том числе психическим (включая развитие алкоголизма). Если уровень потребления алкоголя ближе всего к данным показателям, человек находится в зоне максимальной угрозы: необходимо срочно снизить количество употребляемого алкоголя*):

для мужчин: **более 6** порций в день (60 мл этанола) или более 35 порций (350 мл этанола) в неделю.

для женщин: **более 5** порций в день (50 мл этанола) или более 28 порций в неделю (280 мл этанола).

Работа по профилактике пьянства и алкоголизма на территории Минской области проводится в рамках выполнения Плана мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» в Минской области на 2025 год, подпрограммы 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы. Мероприятия по профилактике пьянства и алкоголизма проводятся межведомственно.

Проводимая в Минской области профилактическая работа позволила снизить негативные последствия от пьянства и алкоголизма.

Одним из способов профилактики развития вредных последствий от злоупотребления алкоголем является своевременное обращение граждан, употребляющих алкоголь, за наркологической помощью к врачам-специалистам.

Наркологическая помощь - специализированная медицинская помощь, включающая в себя медицинскую профилактику, диагностику, лечение наркологических расстройств и медицинскую реабилитацию пациентов, имеющих наркологические расстройства (расстройства, вызванные употреблением алкоголя или других психоактивных веществ).

Наркологическая помощь может оказываться на районном, межрайонном, областном и республиканском уровнях.

В большинстве случаев наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога наркологической службы (врач-нарколог). Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу. Первичная консультация врача-нарколога помогает:

узнать об особенностях вредного употребления алкоголя и других психоактивных веществ, особенностях алкоголизма, наркомании, токсикомании, возможных вариантах помощи;

проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;

найти способы избегания рискованного поведения;

разработать конкретный план действий по лечению.

Также, на консультацию к врачу-наркологу могут обратиться граждане из социального окружения лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете районной поликлиники ЦРБ или в психоневрологическом диспансере Борисовской, Молодечненской, Солигорской ЦРБ.

Информацию о порядке и условиях оказания наркологической помощи, в том числе анонимно, можно получить по месту жительства.

Для жителей Минского района, а также иных жителей Минской области наркологическая помощь областного уровня оказывается

в учреждении здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск, ул. П. Бровки, 7, телефон для записи на прием: с 8-00 до 17-00 по будням, +375 (29) 101-73-73, +375 (17) 311-00-99, +375 (29) 899-04-01).

Учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» находится по адресу: г. Минск, ул. Петруся Бровки, д.7.

Проезд на метро до станции «Академия наук» (возможен проезд с железнодорожного, центрального автобусного вокзалов г. Минска) или автобусом маршрута № 100 (маршрут проходит по проспекту Независимости) до остановки «Бровки П.». Улица Петруся Бровки отходит от проспекта Независимости на участке между Академией наук (1-ой клинической больницей) и ЦУМом непосредственно около автобусной остановки «Бровки П.» (от станции метро «Академия наук» необходимо двигаться по проспекту Независимости назад по направлению к ЦУМу I квартал, пройдя 1-ую клиническую больницу повернуть налево на ул. П. Бровки и двигаться по направлению к ул. Платонова). Необходимое здание находится по левой стороне улицы П. Бровки (при движении от проспекта Независимости).

Наркологическая помощь может быть оказана анонимно в порядке, установленном законодательством.

В учреждении здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» осуществляется амбулаторное лечение, лечение в условиях дневного пребывания, стационарное лечение (медицинская реабилитация) в реабилитационном наркологическом отделении (г. Минск, ул. П. Бровки, 7), а также в стационарном наркологическом отделении (г.п.Плещеницы, Логойский район).

В реабилитационном наркологическом отделении реализуется комплексная 29-дневная стационарная программа медицинской реабилитации «Исток» для пациентов с зависимостями (алкогольной, наркотической, игровой). Программа реабилитации основана на одновременном сочетании групповой и индивидуальной психотерапии и 12-шаговой программы движения Анонимных Алкоголиков и Наркоманов. Госпитализация осуществляется по предварительной записи по телефонам: 8 (017) 270-84-50 (врач-психиатр-нарколог (заведующий) Бразевич Ирина Станиславовна), 8 (017) 270-72-65 (пост дежурной медицинской сестры).

Жители Минской области имеют возможность пройти стационарный курс лечения, реабилитации бесплатно (по направлению районного врача-психиатра-нарколога).

В стационарном наркологическом отделении (г.п.Плещеницы, Логойский район) реализуется врачебно-реабилитационная программа, предусматривающая медикаментозное лечение и проведение медицинской

реабилитации в отношении жителей Минской области, злоупотребляющих алкоголем.

Курс лечения, реабилитации проводится бесплатно, по направлению районного врача-психиатра-нарколога.

В учреждении здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» работает телефонная «линия доверия» (телефон экстренной психологической помощи) для представителей различных уязвимых групп населения:

- люди, зависимые от алкоголя;
- люди, употребляющие наркотики;
- люди, вышедшие из мест лишения свободы, ЛТП;
- люди, перенесшие насилие,
- люди, находящиеся в кризисной ситуации и т.д.

Телефоны работают **ежедневно, круглосуточно и анонимно**:

+375 (17) 311-00-99 (городской)

+375 (29) 899-04-01 (МТС, Viber, Telegram, WhatsApp).

На бесплатной и анонимной «линию доверия» обратившимся окажут психологическую помощь, перенаправят в дружественные сервисные организации, окажут содействие в бесплатной и анонимной консультации профильного специалиста (нарколога, психотерапевта, психолога, и т.д.).

Слуцкий район

Актуальность проблемы пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых. Это негативное явление причиняет огромный материальный и нравственный ущерб как обществу в целом, так и отдельным гражданам и их близким.

Продажа алкогольных напитков по торговым организациям и организациям общественного питания в пересчете на абсолютный алкоголь на душу населения в возрасте 15 лет и старше в 2024 году в Слуцком районе -10,7 литра, за первое полугодие 2025 года - 5,6 литра (за первое полугодие 2024 года - 5,8 литра).

Справочно: Увеличение объема продажи алкоголя на 1 л сопровождается ростом уровня общей смертности на 2.6 %, сердечно-сосудистой смертности – на 3.1 %, смертности от цирроза печени – на 6.1 %, острых алкогольных отравлений – на 11.1 %, алкоголизма и алкогольных психозов – на 18 %, смертности в результате травм и несчастных случаев – на 6.2 %, уровня убийств – на 4.8 %.

Злоупотребление алкоголем по масштабам своего распространения, величине экономических потерь, нравственной деструкции и личностной деградации, представляют самую серьезную угрозу демографической безопасности, стабильности развития государства, благополучию нации.

Во многих странах мира употребление алкоголя является культуральной особенностью, в связи с чем, алкоголь присутствует на многих праздниках,

застольях или как вредная привычка, что впоследствии превращается в зависимость. И учитывая опьяняющие, токсические и вызывающие зависимость свойства алкоголя, его потребление зачастую оказывает пагубное воздействие на здоровье и социальный статус граждан, а также неблагоприятно воздействует на окружающих. Также может быть отравление не сертифицированным алкоголем (суррогаты, метанол и др.), что может привести к инвалидизации и гибели человека. Состояние алкогольного опьянения часто сопутствует девиантному поведению граждан: насилие в семье, парасуициды, госпитализация в учреждения здравоохранения в связи с алкоголизацией.

Влияние алкоголя на организм человека, имеет много индивидуальных особенностей (генетика, индивидуальные врождённые особенности, частота употребления, толерантность, наличие патологии со стороны пищеварительной и выделительной систем и др.).

Помимо индивидуальных особенностей, на злоупотребления алкоголем влияют: средовой фактор, окружение гражданина, здравоохранение, культуральные особенности, поведенческие реакции, наличие патологии (чаще психические расстройства).

Принято выделять три группы основных медико-социальных последствий, связанных с потреблением алкоголя:

1. Последствия для пьющего, включающие последствия разового неумеренного потребления алкоголя, такие как нарушения поведения (потеря самоконтроля, агрессивность и др.), а также нарушения со стороны здоровья (отравление алкоголем, развитие цирроза печени, образование онкологии, сердечно-сосудистые заболевания, поражение поджелудочной железы, кровотечение со стороны язв желудка и кишечника, получение травм, развитие психических расстройств и др.);

2. Последствия для близких пьющего человека (конфликты в семье, невыполнение семейных, родительских обязанностей, тяжелое материальное положение, признание детей находящимися в социально-опасном положении или нуждающимися в государственной защите, лишение родительских прав и др.);

3. Последствия для общества (дорожно-транспортные происшествия, совершение административных правонарушений, преступлений, несчастные случаи, снижение производительности труда, прогулы, экономический ущерб, связанный с расходами на лечение, пособиями, охраной правопорядка и др.).

Заболеваемость, связанная с употреблением алкоголя, относится к наиболее актуальным проблемам здравоохранения, так как пьянство и алкоголизм наносит огромный ущерб здоровью населения, что впоследствии приводит к инвалидизации и криминализации.

Общие факты, которые должен знать каждый гражданин о потреблении алкоголя и его вреде здоровью:

1. Алкоголь оказывает кратковременное и долговременное воздействие практически на каждый орган тела. В целом, данные свидетельствуют о том, что не существует «безопасного уровня потребления алкоголя», а риск нанесения вреда здоровью, увеличивается с каждым выпитым бокалом. Также, при наличии

у человека патологии, употребление алкоголя приводит к обострению, в первую очередь, со стороны уже имеющихся заболеваний;

2. Употребление алкоголя, особенно чрезмерное, ослабляет иммунную систему, и таким образом снижает возможность организма противостоять инфекционным заболеваниям, что значительно повышает риск заболеть туберкулезом или другими инфекционными заболеваниями;

3. Токсический эффект алкоголей воздействует на все системы организма, в частности на сердечно-сосудистую систему: ослабляется мышечная ткань сердца, нарушается тонус сосудов, происходит «смывание» липидных образований со стенок сосудов, что способствует патологии печени, которая в основном и проводит детоксикацию алкоголя после его употребления. Все изменения со стороны организма приводят к ряду ощутимых симптомов: возникновению одышки, повышенной утомляемости, «перепадам» давления, тошноте, рвоте, нагноениях в ротовой полости, обострению хронических инфекций (герпес и др.);

4. Помимо физических патологий, алкоголь изменяет ядро личности человека: его сознание, мысли, волю, суждения, приоритеты, поведение, мотивацию, а также способствует образованию или обострению психических расстройств (депрессии, мании, шизофрении, эпилепсии и др.);

5. Употребление алкоголя в любых дозах представляет риск для развивающегося плода в течение всего периода беременности, и в период кормления. А также, при планировании беременности, важно воздерживаться от алкоголя. Важно знать, что злоупотребление алкоголем ранее, также влияет на здоровье будущего потомства;

6. В связи с нарушением со стороны координаторных и зрительных функций, употребление алкоголя приводит к увеличению риска травматизации и смерти в результате падений, драк, ДТП, утопления и других несчастных случаев;

7. Также злоупотребление алкоголем, может приводить к развитию других зависимостей (наркотической, игровой и др.)

Статистические данные по Слуцкому району:

По состоянию на 01.06.2025 г в Слуцком районе на диспансерном учёте находится 1067 пациентов, страдающий синдромом зависимости от алкоголя (хроническим алкоголизмом), а также наблюдается 559 пациентов, употребляющих алкоголь с вредными последствиями. Впервые было взято на учёт за отчётный период 2025 года: 49 пациентов с синдромом зависимости от алкоголя, 84 пациентов с употреблением алкоголя с вредными последствиями.

Плановая организация работы наркологической службы, направленная на снижение алкоголизации населения, употребления наркотических средств и уменьшения уровня смертности, вызванной управляемыми причинами, в Слуцком районе проводятся согласно:

- Мероприятиям подпрограммы 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма, охрана психического здоровья» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы;

- Плана мероприятий по реализации Директивы Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 года № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины».

Проводимая в Слуцком районе профилактическая работа позволила снизить негативные последствия от пьянства и алкоголизма. Так за текущий период 2025 года, в связи с ремиссией, наркологическое наблюдение было прекращено в отношении 27 пациентов, страдающих синдромом зависимости от алкоголя (хроническим алкоголизмом), и в отношении 143 пациентов, употребляющих алкоголь с вредными последствиями.

Оказание наркологической помощи в Слуцком районе:

Наркологическая помощь может оказываться на районном, межрайонном, областном и республиканском уровнях.

В большинстве случаев, наркологическая помощь начинается с консультации врача-психиатра-нарколога наркологической службы (врач-нарколог). Любой гражданин может обратиться на консультацию к врачу-наркологу без взятия на учёт.

Первичная консультация врача-нарколога помогает:

1. Узнать об особенностях вредного употребления алкоголя и других психоактивных веществ, особенностях алкоголизма, наркомании, токсикомании, возможных вариантах помощи;
2. Проанализировать причины проблем, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;
3. Найти способы избегания рискованного поведения, связанного с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;
4. Разработать конкретный план действий по лечению и минимизации последствий, связанных с употреблением алкоголя или других психоактивных веществ;

5. Также, на консультацию к врачу-наркологу могут обратиться граждане из близкого окружения лиц, злоупотребляющих алкоголем;

6. Консультацию врача-нарколога можно получить в наркологическом кабинете районной поликлиники или в психоневрологическом диспансере;

7. Наркологическая помощь может быть оказана анонимно в порядке, установленном законодательством.

Для жителей Слуцкого района наркологическая помощь районного уровня оказывается в УЗ «Слуцкая ЦРБ» (г. Слуцк, ул. Чайковского, д. 21)

телефоны для обращения на прием (по очереди):

для жителей города Слуцка 801795-7-17-75 (в том числе по вопросам «кодировки»);

для жителей Слуцкого района - 801795-7-17-70;

для жителей города Слуцка и Слуцкого района, которые находятся в СОП, являются ОЛ, отбывающие наказание по 107 ст. УК РБ, либо являются потребителями наркотических веществ, - 801795-7-17-42.